Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

16-22.11.20226

Intorsura

LUNI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, crenvurști cu muștar, brânză topită, unt, iaurt	760	30	43	63	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume, cartofi natur cu șnițel de pui, murături, mere	820	41	25	107	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai, pilaf de orez cu pulpă de pui	580	38	19	64	—

LUNI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, crenvurști cu muștar, brânză topită, unt, iaurt	760	30	43	63	Gluten; Lapte; Muștar
Prânz	Ciorbă de legume, cartofi natur cu șnițel de pui, murături, mere	820	41	25	107	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai, pilaf de orez cu pulpă de pui	580	38	19	64	—

MARȚI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, tobă, ou, roșii, măsline	650	27	33	59	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole boabe, cartofi țărănești cu friptură de porc, biscuiți	850	38	31	104	Gluten; Ou; Țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

16-22.11.20226

Cină	Ceai, legume mexicane cu pulpă de pui	510	36	17	51	—

MARȚI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, tobă, ou, roșii, măsline	650	27	33	59	Gluten; Ou
Prânz	Ciorbă de legume, cartofi țărănești cu friptură de porc, biscuiți	790	36	28	97	Gluten; Ou; Țelină
Cină	Ceai, legume mexicane cu pulpă de pui	510	36	17	51	—

MIERCURI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, șuncă, cremă de brânză, unt, gem	690	23	32	78	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume, fasole verde cu cârnat, mere	680	29	29	75	Țelină
Cină	Ceai, mămăligă cu brânză de vaci și smântână, iaurt	570	23	25	64	Lapte

MIERCURI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, șuncă, cremă de brânză, unt, gem	690	23	32	78	Gluten; Lapte
Prânz	Ciorbă de legume, fasole verde cu pulpă de pui, mere	620	39	19	72	Țelină
Cină	Ceai, mămăligă cu brânză de vaci și smântână, iaurt	570	23	25	64	Lapte

JOI COMUN

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

16-22.11.20226

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, mușchi file, caşcaval, ou, măsline	690	37	33	60	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde, ciulama de pui cu mămăligă, castraveți murați, napolitane	790	39	28	96	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Ceai, varză scăzută cu cârnat	550	25	31	43	—

JOI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, mușchi file, caşcaval, ou, măsline	690	37	33	60	Gluten; Lapte; Ou
Prânz	Ciorbă de fasole verde, ciulama de pui cu mămăligă, castraveți murați, napolitane	790	39	28	96	Gluten; Lapte; Țelină
Cină	Ceai, cartofi natur cu pulpă de pui	510	36	15	56	—

VINERI COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, salam sau crenvurști, salată de vinete, miere, măsline	710	22	35	79	Gluten; Muștar (dacă se adaugă)
Prânz	Ciorbă de legume, iahnie de fasole boabe cu cârnat, murături, mere	850	35	31	109	Țelină
Cină	Ceai, macaroane cu carne	630	33	22	74	Gluten; Ou

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

16-22.11.20226

VINERI GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, salam sau crenvurști, salată de vinete, miere, măsline	710	22	35	79	Gluten; Muștar (dacă se adaugă)
Prânz	Ciorbă de legume, fasole verde cu carne de porc, murături, mere	690	37	23	83	Țelină
Cină	Ceai, macaroane cu carne	630	33	22	74	Gluten; Ou

SÂMBĂTĂ COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, tobă, icre, caș, roșii	670	29	36	59	Gluten; Pește; Lapte
Prânz	Ciorbă de cartofi, tochitură cu mămăligă, mere	830	41	35	87	Țelină
Cină	Ceai, friptură de pui cu garnitură de orez	570	42	17	60	—

SÂMBĂTĂ GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine, ceai, tobă, icre, caș, roșii	670	29	36	59	Gluten; Pește; Lapte
Prânz	Ciorbă de cartofi, tochitură cu mămăligă, mere	830	41	35	87	Țelină
Cină	Ceai, friptură de pui cu garnitură de orez	570	42	17	60	—

DUMINICĂ COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Notă: Meniul afișat poate suferi modificări în funcție de disponibilitatea produselor și de calitatea materiilor prime recepționate. În situația în care produsele nu corespund standardelor de calitate sau nu sunt disponibile, unitatea își rezervă dreptul de a înlocui preparatele cu alternative similare din punct de vedere nutrițional, respectând principiile regimului alimentar stabilit.

16-22.11.20226

Mic dejun	Pâine, ceai, salam, unt, miere, ardei	700	20	36	77	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea, piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui, murături, prune	750	43	24	91	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai, mămăligă cu brânză de vaci, iaurt	490	24	22	48	Lapte

DUMINICĂ GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine, ceai, salam, unt, miere, ardei	700	20	36	77	Gluten; Lapte
Prânz	Supă cu fidea, piure de cartofi cu friptură de pulpă de pui, murături, prune	750	43	24	91	Gluten; Ou; Lapte; Țelină
Cină	Ceai, mămăligă cu brânză de vaci, iaurt	490	24	22	48	Lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372