Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

SPITALUL ORĂȘENESC

LUNI 16.02.2026

REGIM R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine albă 100 g + Unt 15 g + Gem 20 g + Salam 70 g + Brânză de vaci 70 g + Roșii 100 g + Ceai 250 ml	≈ 840	38	43	78	Gluten, lapte (lactoză), soia
Prânz	Pâine albă 100 g + Ciorbă de fasole boabe 400 ml + Papricaș de pui 150 g + Garnitură de orez 100 g + Gogoșari în oțet 100 g + Mere 100 g	≈ 1120	45	24	185	Gluten, țelină
Cină	Gris cu lapte 300 g + Iaurt 125 g	≈ 430	17	11	65	Gluten, lapte (lactoză)

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

REGIM ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine albă 100 g + Unt 15 g + Brânză de vaci 100 g + Caș 70 g + Șuncă presată 70 g + Ceai 250 ml	≈ 920	57	42	56	Gluten, lapte (lactoză), soia (șuncă)
Prânz	Pâine albă 100 g + Supă de zarzavat 400 ml + Rasol de pui 250 g + Pilaf de orez 100 g + Biscuiți 30 g	≈ 1130	67	20	145	Gluten, țelină
Cină	Pâine albă 100 g + Rasol de porc 200 g + Mix mexican 100 g + Ceai 250 ml	≈ 740	62	23	55	Gluten, posibil țelină

GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine albă 100 g + Brânză de vaci 100 g + Caș 70 g + Șuncă presată 70 g + Unt 15 g + Ceai 250 ml	≈ 950	60	45	52	Gluten, lapte (lactoză), soia
Prânz	Pâine albă 100 g + Supă de zarzavat 400 ml + Rasol de pui 250 g + Pilaf de orez 100 g + Biscuiți 30 g	≈ 1130	67	20	145	Gluten, țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Cină	Pâine albă 100 g + Rasol de porc 200 g + Mix mexican 100 g + Ceai 250 ml	≈ 740	62	23	55	Gluten, posibil țelină

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine albă 100 g + Unt 15 g + Gem 20 g + Brânză de vaci 70 g + Șuncă presată 70 g + Roșii 100 g + Ceai 250 ml	≈ 820	40	32	88	Gluten, lapte (lactoză), soia
Prânz	Pâine albă 100 g + Ciorbă de fasole boabe 400 ml + Papricaș de pui 150 g + Orez 100 g + Salată de varză 200 g + Mere 100 g	≈ 1080	48	22	170	Gluten, țelină
Cină	Gris cu lapte 300 g + Iaurt 125 g	≈ 430	17	11	65	Gluten, lapte

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Brânză de vaci 100 g + Unt 15 g + Salam 70 g + Șuncă presată 70 g + Caș 70 g	≈ 990	65	55	50	Gluten, lapte (lactoză), soia
Prânz	Pâine integrală 100 g + Ciorbă de fasole boabe 400 ml + Papricaș de pui 200 g + Orez 100 g + Gogoșari în oțet 100 g	≈ 1180	60	28	160	Gluten, țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Cină	Pâine integrală 100 g + Rasol de porc 200 g + Mix mexican 100 g + Ceai fără zahăr 250 ml	≈ 780	65	25	60	Gluten, posibil țelină

MARTI

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 15 g + Salam de vară 70 g + Ou 1 buc + Ardei 70 g + Lapte 250 ml	≈ 860	40	52	55	Gluten, lapte (lactoză), ou, soia
Prânz	Pâine 100 g + Ciorbă gulaș 400 ml + Șnițel înăbușit cu piure 200 g + Salată + Mere	≈ 1180	48	38	155	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine 100 g + Caș 100 g + Mămăligă 100 g + Iaurt 125 g	≈ 720	32	28	82	Gluten, lapte (lactoză)

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai 250 ml + Unt 15 g + Cașcaval 70 g + Parizer 70 g + Caș 70 g	≈ 980	55	60	52	Gluten, lapte (lactoză), soia
Prânz	Pâine 100 g + Supă de tăiței 400 ml + Piept de pui cu mix mexican 200/100 g	≈ 1040	70	22	130	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine 100 g + Sote de morcov + Rasol de porc 200 g + Ceai 250 ml	≈ 760	60	20	65	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai 250 ml + Unt 15 g + Cașcaval 70 g + Parizer 70 g + Caș 70 g	≈ 980	55	60	52	Gluten, lapte, soia
Prânz	Pâine 100 g + Supă de tăiței 400 ml + Piept de pui cu mix mexican 200/100 g	≈ 1040	70	22	130	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine 100 g + Sote de morcov + Rasol de porc 200 g + Ceai 250 ml	≈ 760	60	20	65	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 15 g + Lapte 250 ml + Ou 1 buc + Salam de vară 70 g + Ardei 70 g	≈ 840	42	45	58	Gluten, lapte, ou, soia
Prânz	Pâine 100 g + Ciorbă gulaș 400 ml + Șnițel înăbușit cu piure 200 g + Salată + Mere 200 g	≈ 1220	50	36	170	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine 100 g + Caș 100 g + Mămăligă 100 g + Iaurt 125 g	≈ 720	32	28	82	Gluten, lapte

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Unt 15 g + Salam 70 g + Parizer 70 g + Ardei 70 g + Lapte 250 ml + Caș 70 g + Ou 1 buc	≈ 1120	68	70	60	Gluten, lapte, ou, soia
Prânz	Pâine integrală 100 g + Ciorbă gulaș 400 ml + Șnițel înăbușit cu piure 200 g + Salată + Mere 200 g	≈ 1250	55	38	175	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine integrală 100 g + Caș 100 g + Mămăligă 100 g + Iaurt 125 g	≈ 720	32	28	82	Gluten, lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

.

MIERCURI

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Șuncă 70 g + Zacuscă 70 g + Pateu 100 g + Roșii 120 g + Ceai 250 ml	≈ 820	36	48	65	Gluten, soia, posibil lapte
Prânz	Pâine 100 g + Ciorbă perișoare 400 ml + Sote mazăre cu rasol de porc 200 g + Napolitane	≈ 1200	55	38	165	Gluten, ou, țelină, lapte
Cină	Spanac 150 g + Ochuri + Pâine 100 g + Ceai 250 ml	≈ 760	34	32	75	Gluten, ou

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Caș 100 g + Brânză de vaci 100 g + Șuncă 70 g + Unt 15 g + Ceai 250 ml	≈ 980	60	55	50	Gluten, lapte (lactoză), soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Prânz	Pâine 100 g + Supă de legume cu orez 400 ml + Rasol de porc cu legume 200/150 g + Biscuiți	≈ 1100	65	28	145	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol de pui cu orez 250/150 g + Ceai 250 ml	≈ 780	58	14	105	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Caș 100 g + Brânză de vaci 100 g + Șuncă 70 g + Unt 15 g + Ceai 250 ml	≈ 980	60	55	50	Gluten, lapte, soia
Prânz	Pâine 100 g + Supă de legume cu orez 400 ml + Rasol de porc cu legume 200/150 g + Biscuiți	≈ 1100	65	28	145	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol de pui cu orez 250/150 g + Ceai 250 ml	≈ 780	58	14	105	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Mic dejun	Pâine 100 g + Șuncă 70 g + Caș 100 g + Roșii 70 g + Brânză de vaci 100 g + Ceai 250 ml	≈ 880	55	35	70	Gluten, lapte, soia
Prânz	Pâine 100 g + Ciorbă perișoare 400 ml + Sote mazăre cu rasol de porc 200 g + Napolitane	≈ 1200	55	38	165	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine 100 g + Spanac 150 g + Ochuri + Ceai 250 ml	≈ 760	34	32	75	Gluten, ou

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Șuncă 70 g + Pateu 100 g + Roșii 120 g + Zacuscă 70 g + Caș 100 g + Ceai fără zahăr 250 ml	≈ 980	55	60	60	Gluten, lapte, soia
Prânz	Pâine integrală 100 g + Ciorbă perișoare 400 g + Rasol de porc cu legume 200/150 g + Mere 200 g	≈ 1180	60	32	155	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine integrală 100 g + Spanac 150 g + Ochuri + Ceai fără zahăr 250 ml	≈ 760	34	32	75	Gluten, ou

JOI

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Crenvurști cu muștar 140/10 g + Măsline 70 g + Cremă de brânză 70 g + Ceai 250 ml	≈ 980	32	68	58	Gluten, lapte (lactoză), muștar, soia
Prânz	Pâine 100 g + Ciorbă de fasole verde 400 ml + Escalop de porc 200 g + Garnitură de orez 100 g + Salată + Mere	≈ 1180	55	32	160	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol de pui 250 g + Sote morcov 150 g + Ceai 250 ml	≈ 760	60	14	85	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai 250 ml + Crenvurști cu muștar 140/10 g + Cremă de brânză 70 g + Caș 70 g	≈ 1020	48	70	50	Gluten, lapte, muștar, soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Prânz	Pâine 100 g + Supă de zarzavat 400 ml + Rasol de pui 250 g + Legume fierte 100 g	≈ 880	60	18	105	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol de porc 200 g + Mix mexican 100 g + Ceai 250 ml	≈ 760	60	20	65	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai 250 ml + Cremă de brânză 70 g + Crenvurști cu muștar 140/10 g + Caș 70 g	≈ 1020	48	70	50	Gluten, lapte, muștar
Prânz	Pâine 100 g + Supă de zarzavat 400 ml + Rasol de pui 250 g + Legume fierte 100 g	≈ 880	60	18	105	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol de porc 200 g + Mix mexican 100 g + Ceai 250 ml	≈ 760	60	20	65	Gluten

HIPOSODAT

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 15 g + Crenvurști cu muștar 140/10 g + Cremă de brânză 70 g + Ceai 250 ml	≈ 950	30	65	55	Gluten, lapte, muștar
Prânz	Pâine 100 g + Ciorbă de fasole verde 400 ml + Escalop de porc 200 g + Orez 100 g + Salată 100 g + Mere 200 g	≈ 1220	58	30	175	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol de pui 250 g + Sote morcov 150 g + Ceai 250 ml	≈ 760	60	14	85	Gluten

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Unt 15 g + Mușchi file 70 g + Crenvurști cu muștar 140/10 g + Cremă de brânză 70 g + Caș 70 g + Măsline 100 g + Ceai fără zahăr 250 ml	≈ 1250	65	90	55	Gluten, lapte, muștar, soia
Prânz	Pâine integrală 100 g + Ciorbă de fasole verde 400 ml + Escalop de porc 200 g + Orez 100 g + Salată + Mere	≈ 1180	55	32	160	Gluten, țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Cină	Pâine integrală 100 g + Rasol de pui 250 g + Mix mexican 100 g + Ceai fără zahăr 250 ml	≈ 780	60	18	80	Gluten

VINERI

COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 15 g + Salam de vară 70 g + Ou 1 buc + Ardei 70 g + Salată de icre 70 g + Lapte 250 ml	≈ 980	48	65	55	Gluten, lapte, ou, pește, soia
Prânz	Pâine 100 g + Ciorbă de cartofi 400 ml + Iahnie de fasole 150 g + Cârnați la cuptor 110 g + Salată + Portocale	≈ 1250	55	45	165	Gluten, țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Cină	Pâine 100 g + Rasol de pui 200 g + Varză călită 150 g + Ceai 250 ml	≈ 760	55	18	85	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai 250 ml + Unt 15 g + Caşcaval 70 g + Parizer 70 g + Brânză de vaci 70 g	≈ 960	55	58	50	Gluten, lapte, soia
Prânz	Pâine 100 g + Supă de pui 400 ml + Rasol de porc cu amestec 4 anotimpuri 200/150 g + Biscuiți	≈ 1100	65	28	140	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Piept de pui cu orez 200/150 g + Ceai 250 ml	≈ 780	60	14	105	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai 250 ml + Unt 15 g + Caşcaval 70 g + Parizer 70 g + Brânză de vaci 70 g	≈ 960	55	58	50	Gluten, lapte, soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Prânz	Pâine 100 g + Supă de pui 400 ml + Rasol de porc cu amestec 4 anotimpuri 200/150 g + Biscuiți	≈ 1100	65	28	140	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Piept de pui cu orez 200/150 g + Ceai 250 ml	≈ 780	60	14	105	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 15 g + Lapte 250 ml + Ou 1 buc + Salam de vară 70 g + Ardei 70 g	≈ 880	42	45	58	Gluten, lapte, ou, soia
Prânz	Pâine 100 g + Ciorbă de cartofi 400 ml + Rasol de porc cu amestec 4 anotimpuri 200/150 g + Salată + Portocale	≈ 1180	58	30	160	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol de pui 200 g + Varză călită 150 g + Ceai 250 ml	≈ 760	55	18	85	Gluten

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Unt 15 g + Salam 70 g + Parizer 70 g + Ardei 70 g + Lapte 250 ml + Salată de icre 70 g + Ou 1 buc	≈ 1120	65	72	60	Gluten, lapte, ou, pește, soia
Prânz	Pâine integrală 100 g + Ciorbă de cartofi 400 ml + Iahnie de fasole 150 g + Cârnați la cuptor 110 g + Salată + Portocale	≈ 1250	55	45	165	Gluten, țelină
Cină	Pâine integrală 100 g + Rasol de pui 200 g + Varză călită 150 g + Ceai fără zahăr 250 ml	≈ 760	55	18	85	Gluten

SÂMBĂTĂ

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 15 g + Gem 20 g + Mușchi file 70 g + Ardei 70 g + Iaurt 125 g	≈ 820	42	32	90	Gluten, lapte (lactoză)
Prânz	Pâine 100 g + Ciorbă de varză 400 ml + Tocăniță de cartofi cu carne de porc 250/100 g + Ardei copți 100 g + Mere 200 g	≈ 1250	52	38	170	Gluten, țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Cină	Pâine 100 g + Rasol de pui 150 g + Legume 130 g + Orez 30 g + Ceai 250 ml	≈ 720	48	12	95	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai 250 ml + Unt 15 g + Cașcaval 70 g + Șuncă presată 70 g + Caș 70 g	≈ 960	55	58	50	Gluten, lapte (lactoză), soia
Prânz	Pâine 100 g + Supă de zarzavat cu fidea și pui 400 ml + Rasol de porc cu legume fierte 200/200 g	≈ 1050	65	24	130	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol de pui cu orez și morcov 250/200 g + Ceai 250 ml	≈ 780	60	14	105	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai 250 ml + Unt 15 g + Caşcaval 70 g + Şuncă presată 70 g + Caş 70 g	≈ 960	55	58	50	Gluten, lapte, soia
Prânz	Pâine 100 g + Supă de zarzavat cu fidea și pui 400 ml + Rasol de porc cu legume fierte 200/200 g	≈ 1050	65	24	130	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol de pui cu orez și morcov 250/200 g + Ceai 250 ml	≈ 780	60	14	105	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 15 g + Gem 20 g + Mușchi file 70 g + Iaurt 125 g + Ardei 70 g	≈ 800	40	28	95	Gluten, lapte
Prânz	Pâine 100 g + Ciorbă de varză 400 ml + Tocăniță de cartofi cu carne de porc 250/100 g + Ardei copți 100 g + Mere 200 g	≈ 1250	52	38	170	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol de pui 150 g + Legume 130 g + Orez 30 g + Ceai 250 ml	≈ 720	48	12	95	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Unt 15 g + Salam 70 g + Mușchi file 70 g + Ardei 70 g + Iaurt 125 g + Caș 70 g + Cremă de brânză 70 g	≈ 1100	65	70	60	Gluten, lapte, soia
Prânz	Pâine integrală 100 g + Ciorbă de varză 400 ml + Tocăniță de cartofi cu carne de porc 250/150 g + Ardei copți 100 g + Mere 200 g	≈ 1280	58	40	175	Gluten, țelină
Cină	Pâine integrală 100 g + Rasol de pui 150 g + Legume 130 g + Orez 30 g + Ceai 250 ml	≈ 720	48	12	95	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

DUMINICĂ

R6 COMUN

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 15 g + Ceai 250 ml + Crenvurști cu muștar 140/10 g + Ou 1 buc + Roșii 120 g + Salată de icre 70 g	≈ 1020	48	70	55	Gluten, lapte, ou, pește, muștar, soia
Prânz	Pâine 100 g + Ciorbă ardelenească de porc 400 ml + Varză călită 150 g + Rasol de porc 110 g + Cozonac	≈ 1300	55	45	175	Gluten, lapte, ou, țelină
Cină	Pâine 100 g + Salam de vară 70 g + Salată de vinete 70 g + Măsline 50 g + Cașcaval feliat 70 g + Ceai 250 ml	≈ 920	42	60	65	Gluten, lapte, soia

ENTEROCOLITĂ

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai 250 ml + Unt 15 g + Crenvurști cu muștar 140/10 g + Parizer 70 g + Caș 70 g	≈ 1050	55	72	52	Gluten, lapte, muștar, soia
Prânz	Pâine 100 g + Supă de zarzavat cu orez 400 ml + Rasol de porc cu sote de morcov 200/200 g + Cozonac	≈ 1200	60	35	165	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Cașcaval feliat 70 g + Șuncă presată 70 g + Bacon feliat 70 g + Ceai 250 ml	≈ 980	60	70	55	Gluten, lapte, soia

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Ceai 250 ml + Unt 15 g + Cașcaval feliat 70 g + Parizer 70 g + Caș 70 g	≈ 1000	58	65	50	Gluten, lapte, soia
Prânz	Pâine 100 g + Supă de zarzavat cu orez 400 ml + Rasol de porc cu sote de morcov 200/200 g + Cozonac	≈ 1200	60	35	165	Gluten, țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Cină	Pâine 100 g + Caşcaval feliat 70 g + Şuncă presată 70 g + Bacon feliat 70 g + Ceai 250 ml	≈ 980	60	70	55	Gluten, lapte, soia

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 15 g + Ceai 250 ml + Ou 1 buc + Crenvurşti cu muştar 140/10 g + Roşii 120 g	≈ 900	45	55	60	Gluten, lapte, ou, muştar
Prânz	Pâine 100 g + Ciorbă ardelenească de porc 400 ml + Rasol de porc 110 g + Varză călită 150 g + Cozonac	≈ 1300	55	45	175	Gluten, ou, lapte, țelină
Cină	Pâine 100 g + Şuncă presată 70 g + Salată de vinete 70 g + Caş 70 g + Ardei 100 g + Ceai 250 ml	≈ 820	42	38	80	Gluten, lapte, soia

R2 DIABET

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

16-22 FEBRUARIE 2026

Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Unt 15 g + Salam de vară 70 g + Crenvurști cu muștar 140/10 g	≈ 1050	55	75	45	Gluten, lapte, muștar, soia
Prânz	Pâine integrală 100 g + Ciorbă ardelenească de porc 400 ml + Varză călită 150 g + Rasol de porc 110 g + Mere 200 g	≈ 1200	58	38	160	Gluten, țelină
Cină	Pâine integrală 100 g + Salată de vinete 70 g + Șuncă presată 70 g + Pateu 100 g + Măsline 50 g + Ceai fără zahăr 250 ml	≈ 980	52	70	55	Gluten, soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372