Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Orășenesc

Luni comun

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Șuncă 70 g + caș 50 g + zacuscă 100 g + pâine albă 100 g + ceai	≈ 720	32	38	60	Gluten; lapte (lactoză); soia (șuncă)
Prânz	Supă de legume 400 g + paste bolognese 250 g + pâine albă 100 g + mere	≈ 1 180	45	32	155	Gluten; ou; țelină; lapte (urme)
Cină	Sote de fasole verde 150 g + rasol de porc 150 g + pâine albă 100 g + ceai	≈ 1 050	42	45	110	Gluten; urme muștar

Regim

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Gem 20 g + Salam 70 g + Brânză de vaci 70 g + Roșii 100 g + Ceai	≈ 760	32	36	80	Gluten, lapte, soia
Prânz	Ciorbă fasole boabe 400 ml + Papricaș pui 150 g + Orez 100 g + Castraveți murați 100 g + Mandarine	≈ 980	46	28	130	Gluten, țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Cină	Gris cu lapte 300 g + Iaurt 125 g	≈ 620	22	18	95	Gluten, lapte

REGIM **ENTEROCOLITĂ**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Brânză de vaci 100 g + Caș 70 g + Șuncă presată 70 g + Ceai	≈ 740	38	28	70	Gluten, lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Prânz	Supă de zarzavat 400 ml + Rasol pui 250 g + Pilaf orez 100 g + Napolitana	≈ 820	42	18	110	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol porc 200 g + Mix mexican 100 g + Ceai	≈ 760	40	32	65	Gluten, țelină

REGIM **GASTRIC**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Brânză de vaci 100 g + Caș 70 g + Șuncă presată 70 g + Unt 10 g + Ceai	≈ 760	40	30	70	Gluten, lapte
Prânz	Supă de zarzavat 400 ml + Rasol pui 250 g + Pilaf orez 100 g + Biscuiți 30 g	≈ 820	42	18	110	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol porc 200 g + Mix mexican 100 g + Ceai	≈ 760	40	32	65	Gluten, țelină

REGIM **HIPOSODAT**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Gem 20 g + Brânză de vaci 70 g + Șuncă presată 70 g + Roșii 100 g + Ceai	≈ 720	30	28	80	Gluten, lapte
Prânz	Ciorbă fasole boabe 400 ml + Papricaș pui 150 g + Orez 100 g + Salată varză 200 g + Mandarine	≈ 950	44	24	130	Gluten, țelină
Cină	Gris cu lapte 300 g + Iaurt 125 g	≈ 620	22	18	95	Gluten, lapte

REGIM **DIABET**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Brânză de vaci 100 g + Unt 10 g + Salam 70 g + Șuncă presată 70 g + Roșii 100 g + Ceai fără zahăr	≈ 760	42	34	45	Gluten, lapte, soia
Prânz	Ciorbă fasole boabe 400 ml + Papricaș pui 200 g + Orez 100 g + Castraveți murați 100 g + Mandarine	≈ 920	48	26	95	Gluten, țelină
Cină	Pâine integrală 100 g + Rasol porc 200 g + Mix mexican 100 g + Ceai fără zahăr	≈ 780	42	34	55	Gluten, țelină

MARTI

REGIM **COMUN**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Salam vară 70 g + Ou 1 buc + Ardei 70 g + Lapte 250 ml	≈ 820	34	44	72	Gluten, ou, lapte, soia
Prânz	Ciorbă gulaș 400 ml + Șnițel înăbușit cu piure 200/100 g + Salată + Mere 200 g	≈ 1 050	48	38	140	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine 100 g + Caș 100 g + Mămăligă 100 g + Iaurt 125 g	≈ 640	30	22	78	Gluten, lapte

REGIM **ENTEROCOLITĂ**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Cașcaval 70 g + Parizer 70 g + Caș 70 g + Ceai	≈ 760	34	36	72	Gluten, lapte
Prânz	Supă de tăiței 400 ml + Piept pui cu mix mexican 200/100 g	≈ 720	42	14	90	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine 100 g + Sote morcov cu rasol porc 150/200 g + Ceai	≈ 760	40	32	65	Gluten, țelină

REGIM **GASTRIC**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Cașcaval 70 g + Parizer 70 g + Caș 70 g + Ceai	≈ 760	34	36	72	Gluten, lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Prânz	Supă de tăiței 400 ml + Piept pui cu mix mexican 200/100 g	≈ 720	42	14	90	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine 100 g + Sote morcov cu rasol porc 150/200 g + Ceai	≈ 760	40	32	65	Gluten, țelină

REGIM HIPOSODAT

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Lapte 250 ml + Ou 1 buc + Salam vară 70 g + Ardei 70 g	≈ 820	34	44	72	Gluten, ou, lapte, soia
Prânz	Ciorbă gulaș 400 ml + Șnițel înăbușit cu piure 200/100 g + Salată + Mere 200 g	≈ 1 020	46	36	135	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine 100 g + Caș 100 g + Mămăligă 100 g + Iaurt 125 g	≈ 640	30	22	78	Gluten, lapte

REGIM **DIABET**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Unt 10 g + Salam vară 70 g + Parizer 70 g + Ardei 70 g + Lapte 250 ml + Caș 70 g + Ou 1 buc	≈ 900	46	46	50	Gluten, lapte, soia, ou
Prânz	Ciorbă gulaș 400 ml + Șnițel înăbușit cu piure 200/100 g + Salată + Mere 200 g	≈ 920	44	28	95	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine integrală 100 g + Caș 100 g + Mămăligă 100 g + Iaurt 125 g	≈ 580	28	20	55	Gluten, lapte

MIERCURI

REGIM **R6 COMUN**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Șuncă 70 g + Zacuscă 70 g + Pateu 100 g + Roșii 120 g + Ceai	≈ 920	38	55	65	Gluten; soia; lactoză (urme); muștar
Prânz	Ciorbă țărănească 400 ml + Sote de mazăre cu rasol de porc 150/200 g + Napolitană	≈ 1 080	48	40	145	Gluten; țelină
Cină	Spanac 150 g + Ochiuri 1 buc + Pâine 100 g + Ceai	≈ 620	28	24	72	Ou; gluten

REGIM **ENTEROCOLITĂ**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Caș 100 g + Brânză de vaci 100 g + Șuncă 70 g + Unt 10 g + Ceai	≈ 760	42	30	70	Gluten; lapte
Prânz	Supă de legume cu orez 400 ml + Rasol porc cu legume 200/150 g + Biscuiți 30 g	≈ 820	42	18	110	Gluten; țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol pui cu orez 250/150 g + Ceai	≈ 760	40	32	65	Gluten; țelină

REGIM **GASTRIC**

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Caș 100 g + Brânză de vaci 100 g + Șuncă 70 g + Unt 10 g + Ceai	≈ 760	42	30	70	Gluten; lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Prânz	Supă de legume cu orez 400 ml + Rasol porc cu legume 200/150 g + Biscuiți 30 g	≈ 820	42	18	110	Gluten; țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol pui cu orez 250/150 g + Ceai	≈ 760	40	32	65	Gluten; țelină

REGIM **HIPOSODAT**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Șuncă 70 g + Caș 100 g + Roșii 70 g + Brânză de vaci 100 g + Ceai	≈ 720	40	26	70	Gluten; lapte
Prânz	Ciorbă țărănească 400 ml + Sote de mazăre cu rasol porc 150/200 g + Napolitană	≈ 1 020	46	36	140	Gluten; țelină
Cină	Pâine 100 g + Spanac 150 g + Ochiuri 1 buc + Ceai	≈ 600	26	22	70	Ou; gluten

REGIM **DIABET**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Șuncă 70 g + Pateu 100 g + Roșii 120 g + Zacuscă 70 g + Caș 100 g + Ceai fără zahăr	≈ 930	52	48	55	Gluten; lactoză; soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Prânz	Ciorbă țărănească 400 ml + Rasol porc cu legume 200/150 g + Măr	≈ 980	50	34	90	Gluten; țelină
Cină	Pâine integrală 100 g + Spanac 150 g + Ochiuri 1 buc + Ceai fără zahăr	≈ 580	28	22	55	Ou; gluten

JOI

REGIM **R6 COMUN**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Crenvurști 140 g + Muștar 10 g + Măsline 70 g + Cremă brânză 70 g + Ceai	≈ 760	32	46	55	Gluten; lapte; muștar; soia
Prânz	Ciorbă fasole verde 400 ml + Escalop de porc 200 g + Garnitură orez 100 g + Salată + Măr	≈ 1 180	52	34	155	Gluten; țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol de pui 250 g + Sote morcov 150 g + Ceai	≈ 720	44	18	75	Gluten; țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

REGIM **ENTEROCOLITĂ**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Mușchi file 70 g + Cremă brânză 70 g + Caș 70 g + Măsline 100 g + Ceai	≈ 820	40	46	40	Gluten; lapte
Prânz	Supă fasole verde 400 ml + Escalop porc 200 g + Orez 100 g + Salată + Măr	≈ 1 020	50	32	115	Gluten; țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol pui 250 g + Mix mexican 100 g + Ceai	≈ 690	46	17	65	Gluten; țelină

REGIM **R4 GASTRIC**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Mușchi file 70 g + Cremă brânză 70 g + Caș 70 g + Ceai	≈ 760	38	40	45	Gluten; lapte
Prânz	Supă fasole verde 400 ml + Escalop porc 200 g + Orez 100 g + Salată + Măr	≈ 1 020	50	32	115	Gluten; țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol pui 250 g + Mix mexican 100 g + Ceai	≈ 690	46	17	65	Gluten; țelină

REGIM **HIPOSODAT**

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Mușchi file 70 g + Cremă brânză 70 g + Caș 70 g + Măsline 70 g + Ceai	≈ 780	38	42	45	Gluten; lapte
Prânz	Ciorbă fasole verde 400 ml + Escalop porc 200 g + Orez 100 g + Salată + Măr	≈ 1 050	50	30	120	Gluten; țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Cină	Pâine 100 g + Rasol pui 250 g + Sote morcov 150 g + Ceai	≈ 720	44	18	75	Gluten; țelină

REGIM **R2 DIABET**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Unt 10 g + Mușchi file 70 g + Crenvurști 140 g + Cremă brânză 70 g + Caș 70 g + Măsline 100 g + Ceai fără zahăr	≈ 820	40	46	40	Gluten; lapte; muștar; soia
Prânz	Supă fasole verde 400 ml + Escalop porc 200 g + Orez 100 g + Salată + Măr	≈ 1 020	50	32	115	Gluten; țelină
Cină	Pâine integrală 100 g + Rasol pui 250 g + Mix mexican 100 g + Ceai fără zahăr	≈ 690	46	17	65	Gluten; țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

VINERI

REGIM **COMUN**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Salam de vară 70 g + Ou 1 buc + Ardei 70 g + Salată de icre 70 g + Lapte 250 ml	≈ 950	45	45	78	Gluten; ou; lapte; pește; soia
Prânz	Ciorbă de cartofi 400 ml + Iahnie de fasole 150 g + Cârnați la cuptor 110 g + Salată + Portocală	≈ 1 030	55	32	128	Gluten; țelină; soia
Cină	Pâine 100 g + Rasol de pui 200 g + Varză călită 150 g + Ceai	≈ 780	26	22	110	Gluten; țelină

REGIM **ENTEROCOLITĂ**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Salam de vară 70 g + Caș 70 g + Cremă brânză 70 g + Ardei 70 g + Ceai	≈ 780	34	42	48	Gluten; lapte; soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Prânz	Supă cartofi 400 ml + Iahnie fasole 150 g + Cârnați 110 g + Salată + Portocală	≈ 980	50	30	115	Gluten; țelină; soia
Cină	Pâine 100 g + Rasol pui 200 g + Varză călită 150 g + Ceai	≈ 760	40	28	65	Gluten; țelină

REGIM **R4 GASTRIC**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Salam de vară 70 g + Caș 70 g + Cremă brânză 70 g + Ceai	≈ 760	32	40	45	Gluten; lapte; soia
Prânz	Supă cartofi 400 ml + Iahnie fasole 150 g + Cârnați 110 g + Salată + Portocală	≈ 980	50	30	115	Gluten; țelină; soia
Cină	Pâine 100 g + Rasol pui 200 g + Varză călită 150 g + Ceai	≈ 760	40	28	65	Gluten; țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

REGIM **HIPOSODAT**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Salam de vară 70 g + Caș 70 g + Cremă brânză 70 g + Ardei 70 g + Ceai	≈ 740	32	38	48	Gluten; lapte; soia
Prânz	Ciorbă cartofi 400 ml + Iahnie fasole 150 g + Cârnați 110 g + Salată + Portocală	≈ 1 000	52	30	120	Gluten; țelină; soia
Cină	Pâine 100 g + Rasol pui 200 g + Varză călită 150 g + Ceai	≈ 760	40	28	65	Gluten; țelină

REGIM **DIABET**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Unt 10 g + Salam de vară 70 g + Caș 70 g + Cremă brânză 70 g + Ardei 70 g + Ceai fără zahăr	≈ 700	34	36	38	Gluten; lapte; soia
Prânz	Supă cartofi 400 ml + Iahnie fasole 150 g + Cârnați 110 g + Salată + Portocală	≈ 900	50	28	90	Gluten; țelină; soia
Cină	Pâine integrală 100 g + Rasol pui 200 g + Varză călită 150 g + Ceai fără zahăr	≈ 720	40	26	55	Gluten; țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

SÂMBĂTĂ

REGIM **COMUN**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Gem 20 g + Mușchi file 70 g + Ardei 70 g + Iaurt 125 g	≈ 720	36	34	68	Gluten; lapte; soia
Prânz	Ciorbă de varză 400 ml + Tocăniță cartofi cu porc 250/100 g + Ardei copt 100 g + Măr	≈ 1 080	52	34	135	Gluten; țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol pui 150 g + Legume 130 g + Orez 30 g + Ceai	≈ 820	42	38	78	Gluten; țelină

REGIM **ENTEROCOLITĂ**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Salam 70 g + Mușchi file 70 g + Ardei 70 g + Iaurt	≈ 760	40	38	55	Gluten; lapte; soia
Prânz	Supă varză 400 ml + Tocăniță cartofi cu porc 250/150 g + Ardei copt 100 g + Măr	≈ 980	54	30	105	Gluten; țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol pui 150 g + Legume 130 g + Orez 30 g + Ceai	≈ 760	44	36	60	Gluten; țelină

REGIM **R4 GASTRIC**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Mușchi file 70 g + Iaurt 125 g	≈ 660	32	28	50	Gluten; lapte
Prânz	Supă varză 400 ml + Tocăniță cartofi cu porc 250/150 g + Ardei copt 100 g + Măr	≈ 960	52	30	100	Gluten; țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol pui 150 g + Legume 130 g + Orez 30 g + Ceai	≈ 760	44	36	60	Gluten; țelină

REGIM **HIPOSODAT**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Mușchi file 70 g + Ardei 70 g + Iaurt 125 g	≈ 700	34	30	52	Gluten; lapte
Prânz	Ciorbă varză 400 ml + Tocăniță cartofi cu porc 250/150 g + Ardei copt 100 g + Măr	≈ 980	54	30	105	Gluten; țelină
Cină	Pâine 100 g + Rasol pui 150 g + Legume 130 g + Orez 30 g + Ceai	≈ 760	44	36	60	Gluten; țelină

REGIM **DIABET**

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Unt 10 g + Salam 70 g + Mușchi file 70 g + Ardei 70 g + Iaurt	≈ 660	44	26	42	Gluten; lapte; soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Prânz	Supă varză 400 ml + Tocăniță cartofi cu porc 250/150 g + Ardei copt 100 g + Măr	≈ 960	54	30	105	Gluten; țelină
Cină	Pâine integrală 100 g + Rasol pui 150 g + Legume 130 g + Orez 30 g + Ceai fără zahăr	≈ 760	44	36	60	Gluten; țelină

DUMINICA

REGIM **R6 COMUN**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Crenvurști 140 g + Muștar 10 g + Ou 1 buc + Roșii 120 g + Salată icre 70 g + Ceai	≈ 950	45	45	78	Gluten; ou; lapte; pește; muștar; soia
Prânz	Ciorbă ardelenească porc 400 ml + Varză călită 150 g + Rasol porc 110 g + Cozonac 80 g	≈ 1 030	55	32	128	Gluten; țelină
Cină	Pâine 100 g + Salam 70 g + Salată vinete 70 g + Măsline 50 g + Cașcaval 70 g + Ceai	≈ 780	26	22	110	Gluten; lapte; soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

REGIM **ENTEROCOLITĂ**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Salam 70 g + Crenvurști 140 g + Iaurt 125 g + Roșii 120 g + Ceai	≈ 820	38	42	55	Gluten; lapte; soia
Prânz	Supă tăiței 400 ml + Piure cartofi 150 g + Friptură pulpă pui 150 g + Murături 100 g + Napolitană	≈ 1 020	44	32	130	Gluten; ou
Cină	Pâine 100 g + Salată vinete 70 g + Șuncă 70 g + Pateu 100 g + Măsline 50 g + Ceai	≈ 820	46	38	55	Gluten; soia

REGIM **GASTRIC**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Salam 70 g + Iaurt 125 g + Ceai	≈ 700	28	34	55	Gluten; lapte; soia
Prânz	Supă tăiței 400 ml + Piure cartofi 150 g + Friptură pulpă pui 150 g + Murături 100 g + Napolitană	≈ 1 020	44	32	130	Gluten; ou
Cină	Pâine 100 g + Salată vinete 70 g + Șuncă 70 g + Pateu 100 g + Ceai	≈ 780	42	36	50	Gluten; soia

REGIM **HIPOSODAT**

Masă	Preparat	Kcal	Prot (g)	Lip (g)	Gluc (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g + Unt 10 g + Salam 70 g + Iaurt 125 g + Roșii 120 g + Ceai	≈ 720	30	34	58	Gluten; lapte; soia
Prânz	Ciorbă ardelenească porc 400 ml + Varză călită 150 g + Rasol porc 110 g	≈ 900	46	28	90	Gluten; țelină
Cină	Pâine 100 g + Salată vinete 70 g + Șuncă 70 g + Cașcaval 70 g + Ceai	≈ 780	36	34	60	Gluten; lapte

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

9-15 FEBRUARIE 2026

REGIM **DIABET**

Masă	**Preparat**	**Kcal**	**Prot (g)**	**Lip (g)**	**Gluc (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100 g + Unt 10 g + Salam 70 g + Crenvurști 140 g + Roșii 120 g + Iaurt 125 g + Ceai fără zahăr	≈ 780	36	40	45	Gluten; lapte; soia
Prânz	Supă tăiței 400 ml + Piure cartofi 150 g + Friptură pulpă pui 150 g + Murături 100 g	≈ 900	42	28	95	Gluten; ou
Cină	Pâine integrală 100 g + Salată vinete 70 g + Șuncă 70 g + Pateu 100 g + Ceai fără zahăr	≈ 760	40	36	55	Gluten; soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372