Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Orasenesc

LUNI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, unt 10 g, gem 30 g, salam 70 g, brânză de vaci 70 g, măsline 50 g, ceai 250 ml	630 g	920	42	46	76	Gluten, lactoză, soia, muștar
Prânz	Pâine 100 g, ciorbă de perișoare 400 ml, papricaș de pui 150 g, garnitură de orez 100 g, castraveți în oțet 100 g, mere 100 g	950 g	1050	56	34	132	Gluten, ou, țelină
Cină	Macaroane cu pesmet 300 g, iaurt 150 g	450 g	820	32	26	112	Gluten, lactoză, ou

ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, ceai 250 ml, unt 10 g, brânză de vaci 100 g, caș 70 g, șuncă presată 70 g	600 g	870	41	42	60	Gluten, lactoză, soia

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Prânz	Pâine 100 g, supă de zarzavat 400 ml, rasol de pui 250 g, pilaf de orez 100 g, biscuiți 100 g	950 g	1070	56	35	120	Gluten, țelină, ou
Cină	Pâine 100 g, rasol de porc 200 g, mix mexican 100 g, ceai 250 ml	650 g	880	46	28	77	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, ceai 250 ml, brânză de vaci 100 g, caș 70 g, șuncă presată 70 g, unt 10 g	600 g	860	40	41	58	Gluten, lactoză, soia
Prânz	Pâine 100 g, supă de zarzavat 400 ml, rasol de pui 250 g, pilaf de orez 100 g, biscuiți 100 g	950 g	1060	56	35	117	Gluten, țelină, ou
Cină	Pâine 100 g, rasol de porc 200 g, mix mexican 100 g, ceai 250 ml	650 g	880	46	28	77	Gluten

HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, unt 10 g, gem 30 g, brânză de vaci 70 g, șuncă presată 70 g, roșii 100 g, ceai 250 ml	650 g	900	43	44	74	Gluten, lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Prânz	Pâine 100 g, ciorbă de perișoare 400 ml, papricaș de pui 150 g, garnitură de orez 100 g, salată de varză 200 g, mere 100 g	1050 g	1080	55	33	138	Gluten, ou, țelină
Cină	Macaroane cu pesmet 300 g, iaurt 150 g	450 g	800	30	25	110	Gluten, lactoză, ou

R2 DIABET

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100 g, brânză de vaci 100 g, unt 10 g, salam 70 g, șuncă presată 70 g	550 g	780	44	40	45	Gluten, lactoză, soia
Prânz	Pâine integrală 100 g, ciorbă de perișoare 400 ml, papricaș de pui 200 g, garnitură de orez 100 g	900 g	980	55	32	85	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine integrală 100 g, rasol de porc 200 g, mix mexican 100 g, ceai fără zahăr	650 g	760	48	30	48	Gluten

MARTI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Mic dejun	Pâine 100 g, șuncă presată 70 g, zacuscă 70 g, pateu 100 g, roșii 120 g, ceai 250 ml	710 g	910	38	58	60	Gluten, soia
Prânz	Pâine 100 g, ciorbă țărănească 400 ml, sote de mazăre cu rasol de porc 200 g, mere 150 g	950 g	1080	52	42	120	Gluten, țelină
Cină	Spanac 150 g, ochiuri 2 buc, pâine 100 g, ceai 250 ml	600 g	720	34	32	72	Ou, gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, caș 100 g, brânză de vaci 100 g, șuncă presată 70 g, unt 10 g, ceai 250 ml	630 g	880	44	44	62	Gluten, lactoză
Prânz	Pâine 100 g, supă de legume cu orez 400 ml, rasol de porc cu legume 200 g, napolitană 40 g	950 g	1020	48	38	120	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g, rasol de pui cu orez 250/150 g, ceai 250 ml	650 g	860	46	26	88	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Mic dejun	Pâine 100 g, caș 100 g, brânză de vaci 100 g, șuncă presată 70 g, unt 10 g, ceai 250 ml	650 g	860	42	42	60	Gluten, lactoză
Prânz	Pâine 100 g, supă de legume cu orez 400 ml, rasol de porc cu legume 200 g, napolitană 40 g	950 g	1010	48	36	118	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g, rasol de pui cu orez 250/150 g, ceai 250 ml	650 g	850	45	25	85	Gluten

HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, șuncă 70 g, caș 100 g, roșii 70 g, brânză de vaci 100 g, ceai 250 ml	640 g	840	44	36	62	Gluten, lactoză
Prânz	Pâine 100 g, ciorbă țărănească 400 ml, sote de mazăre cu rasol de porc 200 g, mere 150 g	950 g	1040	50	38	118	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g, spanac 150 g, ochiuri 2 buc, ceai 250 ml	600 g	700	32	30	70	Ou, gluten

R2 DIABET

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Mic dejun	Pâine integrală 100 g, șuncă 70 g, pateu 100 g, roșii 120 g, zacuscă 70 g, caș 100 g, ceai fără zahăr	660 g	780	42	44	48	Gluten, lactoză
Prânz	Pâine integrală 100 g, ciorbă țărănească 400 ml, rasol de porc cu legume 200 g, mere 200 g	900 g	880	46	32	65	Gluten, țelină
Cină	Pâine integrală 100 g, spanac 150 g, ochiuri 2 buc, ceai fără zahăr	550 g	620	30	28	42	Ou, gluten

MIERCURI

COMUN

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, unt 10 g, salam de vară 70 g, ou 1 buc, ardei 70 g, lapte 250 ml	620	920	44	48	72	Gluten, lactoză, ou, soia
Prânz	Pâine 100 g, ciorbă gulaș 400 ml, șnițel înăbușit cu piure 200/100 g, salată, mere 200 g	950	1080	56	36	130	Gluten, lactoză, ou
Cină	Pâine 100 g, caș 100 g, mămăligă 100 g, iaurt	550	840	38	32	98	Gluten, lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, ceai 250 ml, unt 10 g, caşcaval feliat 70 g, parizer 70 g, caș 70 g	600	880	42	44	78	Gluten, lactoză, soia
Prânz	Pâine 100 g, supă de tăiței 400 ml, piept de pui cu mix mexican 200/100 g	900	1020	56	30	120	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine 100 g, sote de morcov cu rasol de porc 150/200 g, ceai 250 ml	650	860	45	28	82	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, ceai 250 ml, unt 10 g, caşcaval feliat 70 g, parizer 70 g, caș 70 g	600	860	40	42	75	Gluten, lactoză, soia
Prânz	Pâine 100 g, supă de tăiței 400 ml, piept de pui cu mix mexican 200/100 g	900	1000	55	28	118	Gluten, ou, țelină
Cină	Pâine 100 g, sote de morcov cu rasol de porc 150/200 g, ceai 250 ml	650	840	44	27	80	Gluten

HIPOSODAT

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Masă	Preparat	Gramaj	Kcal	Prot. (g)	Lip. (g)	Gluc. (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g, unt 10 g, lapte 250 ml, ou 1 buc, salam de vară 70 g, ardei 70 g	620	900	43	46	70	Gluten, lactoză, ou
Prânz	Pâine 100 g, ciorbă gulaș 400 ml, șnițel înăbușit cu piure 200/100 g, salată, mere 200 g	950	1050	55	34	125	Gluten, lactoză
Cină	Pâine 100 g, caș 100 g, mămăligă 100 g, iaurt	550	820	36	30	95	Gluten, lactoză

R2 DIABET

Masă	Preparat	Gramaj	Kcal	Prot. (g)	Lip. (g)	Gluc. (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100 g, unt 10 g, salam de vară 70 g, parizer 70 g, ardei 70 g, lapte 250 ml, caș 70 g	650	820	45	42	58	Gluten, lactoză, soia
Prânz	Pâine integrală 100 g, ciorbă gulaș 400 ml, șnițel înăbușit cu piure 200/100 g, salată, mere 200 g	900	980	54	32	105	Gluten, lactoză
Cină	Pâine integrală 100 g, caș 100 g, mămăligă 100 g, iaurt	520	780	35	28	90	Gluten, lactoză

JOI

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

COMUN

Masă	Preparat	Gramaj	Kcal	Prot.	Lip.	Gluc.	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g, crenvuști cu muștar 140 g, măsline 70 g, cremă de brânză 70 g, caș 70 g, ceai 250 ml	620	880	38	52	55	Gluten, lactoză, muștar
Prânz	Pâine 100 g, ciorbă de fasole verde 400 ml, escalop porc 200 g, orez 100 g, salată 100 g, mere 200 g	950	1050	55	30	135	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g, rasol de pui 250 g, sote morcov 150 g, ceai 250 ml	600	720	48	18	85	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	Preparat	Gramaj	Kcal	Prot.	Lip.	Gluc.	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g, crenvuști cu muștar 140 g, cremă de brânză 70 g, caș 70 g, ceai 250 ml	550	760	34	45	48	Gluten, lactoză, muștar
Prânz	Pâine 100 g, supă de zarzavat 400 ml, rasol de pui 250 g, legume fierte 100 g	850	920	52	22	115	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g, rasol de porc 200 g, mix mexican 100 g, ceai 250 ml	650	830	46	28	80	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Gramaj	Kcal	Prot.	Lip.	Gluc.	Alergeni

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Mic dejun	Pâine 100 g, cremă de brânză 70 g, crenvuști 140 g, caș 70 g, ceai 250 ml	560	780	36	46	50	Gluten, lactoză
Prânz	Pâine 100 g, supă de zarzavat 400 ml, rasol de pui 250 g, legume fierte 100 g	850	900	52	20	115	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g, rasol de porc 200 g, mix mexican 100 g, ceai 250 ml	650	820	45	26	82	Gluten

HIPOSODAT

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot.**	**Lip.**	**Gluc.**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, crenvuști 140 g, cremă de brânză 70 g, ceai 250 ml	510	720	32	42	50	Gluten, lactoză
Prânz	Pâine 100 g, ciorbă de fasole verde 400 ml, escalop porc 200 g, orez 100 g, salată 100 g, mere 200 g	950	1020	54	28	140	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g, rasol de pui 250 g, sote morcov 150 g, ceai 250 ml	600	710	47	17	86	Gluten

R DIABET

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot.**	**Lip.**	**Gluc.**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine integrală 100 g, mușchi file 70 g, crenvuști 140 g, cremă de brânză 70 g, caș 70 g, măsline 100 g, ceai fără zahăr 250 ml	620	760	44	48	45	Gluten, lactoză
Prânz	Pâine integrală 100 g, ciorbă de fasole verde 400 ml, escalop porc 200 g, orez 100 g, salată, mere 200 g	900	980	55	26	110	Gluten, țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Cină	Pâine integrală 100 g, rasol de pui 250 g, mix mexican 100 g, ceai fără zahăr 250 ml	620	700	50	18	70	Gluten

SAMBATA

R6 COMUN

Masă	**Preparat**	**Gramaj (g/ml)**	**Kcal**	**Prot. (g)**	**Lip. (g)**	**Gluc. (g)**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, unt 10 g, salam de vară 70 g, ou 1 buc, ardei 70 g, salată de icre 70 g, lapte 250 ml	~650	~920	42	48	75	Gluten, lapte/lactoză, ou, pește
Prânz	Pâine 100 g, ciorbă de cartofi 400 ml, iahnie de fasole 150 g, cârnați la cuptor 110 g, salată, portocale	~950	~1080	46	44	128	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g, rasol de pui 200 g, varză călită 150 g, ceai 250 ml	~550	~760	48	22	60	Gluten

ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot.**	**Lip.**	**Gluc.**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, ceai 250 ml, unt 10 g, caşcaval feliat 70 g, parizer 70 g, brânză de vaci 70 g	~600	~870	40	42	60	Gluten, lapte/lactoză
Prânz	Pâine 100 g, supă de pui 400 ml, rasol de porc cu amestec 4 anotimpuri 200/150 g, biscuiți	~900	~1050	50	35	120	Gluten, țelină

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

Cină	Pâine 100 g, piept de pui cu orez 200/150 g, ceai 250 ml	~500	~780	45	18	85	Gluten

R4 GASTRIC

Masă	Preparat	Gramaj	Kcal	Prot.	Lip.	Gluc.	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g, ceai 250 ml, unt 10 g, caşcaval feliat 70 g, parizer 70 g, brânză de vaci 70 g	~600	~860	38	40	58	Gluten, lapte
Prânz	Pâine 100 g, supă de pui 400 ml, rasol de porc cu amestec 4 anotimpuri 200/150 g, biscuiți	~900	~1030	48	34	118	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g, piept de pui cu orez 200/150 g, ceai 250 ml	~500	~760	44	17	82	Gluten

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Gramaj	Kcal	Prot.	Lip.	Gluc.	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g, unt 10 g, lapte 250 ml, ou 1 buc, salam de vară 70 g, ardei 70 g	~600	~900	40	46	65	Gluten, lapte, ou
Prânz	Pâine 100 g, ciorbă de cartofi 400 ml, rasol de porc cu amestec 4 anotimpuri 200/150 g, salată	~900	~1040	48	36	120	Gluten, țelină
Cină	Pâine 100 g, rasol de pui 200 g, varză călită 150 g, ceai 250 ml	~550	~750	46	20	60	Gluten

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

R2 DIABET

Masă	Preparat	Gramaj	Kcal	Prot.	Lip.	Gluc.	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100 g, unt 10 g, salam de vară 70 g, parizer 70 g	~450	~720	32	38	45	Gluten, lapte
Prânz	Pâine integrală 100 g, ciorbă de cartofi 400 ml, iahnie de fasole 150 g	~650	~850	28	18	110	Gluten, țelină
Cină	Pâine integrală 100 g, rasol de pui 200 g, varză călită 150 g, ceai fără zahăr	~500	~680	44	18	55	Gluten

DUMINICA

R6 COMUN

Masă	Preparat	Gramaj	Kcal	Prot. (g)	Lip. (g)	Gluc. (g)	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g, unt 10 g, ceai 250 ml, crenvuști cu muștar 140/10 g, ou 1 buc, roșii 120 g, salată de icre 70 g	~620 g	~930	42	55	78	Gluten, ou, pește, muștar, lactoză
Prânz	Pâine 100 g, ciorbă ardelenească de porc 400 ml, varză călită 150 g, rasol de porc 110 g, cozonac	~950 g	~1150	55	60	120	Gluten, lactoză, țelină
Cină	Pâine 100 g, ceai 250 ml, salam de vară 70 g, salată de vinete 70 g, măsline 50 g, caşcaval feliat 70 g	~560 g	~980	38	62	60	Gluten, lactoză, ou

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

ENTEROCOLITĂ

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot.**	**Lip.**	**Gluc.**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, ceai 250 ml, unt 10 g, crenvuști cu muștar 140/10 g, parizer 70 g, caș 70 g	~600 g	~850	40	45	65	Gluten, lactoză, muștar
Prânz	Pâine 100 g, supă de zarzavat cu orez 400 ml, rasol de porc cu sote de morcov 200/200 g, cozonac	~950 g	~1050	48	45	125	Gluten, lactoză
Cină	Pâine 100 g, cașcaval feliat 70 g, șuncă presată 70 g, bacon feliat 70 g, ceai 250 ml	~560 g	~900	42	55	40	Gluten, lactoză

R4 GASTRIC

Masă	**Preparat**	**Gramaj**	**Kcal**	**Prot.**	**Lip.**	**Gluc.**	**Alergeni**
Mic dejun	Pâine 100 g, ceai 250 ml, unt 10 g, cașcaval feliat 70 g, parizer 70 g, caș 70 g	~600 g	~820	38	42	60	Gluten, lactoză
Prânz	Pâine 100 g, supă de zarzavat cu orez 400 ml, rasol de porc cu sote de morcov 200/200 g, cozonac	~950 g	~1000	46	40	120	Gluten, lactoză
Cină	Pâine 100 g, cașcaval feliat 70 g, șuncă presată 70 g, bacon feliat 70 g, ceai 250 ml	~560 g	~880	40	50	45	Gluten, lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372

Notă: vă informăm că aveți acces la dieta personalizată în funcție de practicile religioase, precum și patologii (dietă hiposodată, dietă în patologii gastrice, intoleranțe, alergii, condiții medicale speciale ș.a.m.d

HIPOSODAT

Masă	Preparat	Gramaj	Kcal	Prot.	Lip.	Gluc.	Alergeni
Mic dejun	Pâine 100 g, unt 10 g, ceai 250 ml, ou 1 buc, crenvuști cu muștar 140/10 g, roșii 120 g	~620 g	~780	35	40	70	Gluten, ou, muștar
Prânz	Pâine 100 g, ciorbă ardelenească de porc 400 ml, rasol de porc 110 g, varză călită 150 g, cozonac	~950 g	~1050	50	50	115	Gluten, lactoză
Cină	Pâine 100 g, șuncă presată 70 g, salată de vinete 70 g, caș 70 g, ardei 100 g, ceai 250 ml	~560 g	~820	36	38	55	Gluten, lactoză, ou

R2 DIABET

Masă	Preparat	Gramaj	Kcal	Prot.	Lip.	Gluc.	Alergeni
Mic dejun	Pâine integrală 100 g, unt 10 g, salam de vară 70 g, cremvurști cu muștar 140/10 g	~420 g	~620	30	38	45	Gluten, lactoză, muștar
Prânz	Pâine integrală 100 g, ciorbă ardelenească de porc 400 ml, varză călită 150 g, rasol de porc 110 g, mere 200 g	~950 g	~880	45	42	80	Gluten
Cină	Pâine integrală 100 g, salată de vinete 70 g, șuncă presată 70 g, pateu 100 g, ceai	~500 g	~720	32	45	35	Gluten, ou, lactoză

Avizat dietetician :

Minea Andreea Maria
Nutriționist Dietetician
Cod Unic: 100372