Ministerul Sănătății
Spitalul de Recuperare Cardiovasculara
„Dr.Benedek-Geza" Covasna
Str. Mihai Eminescu, nr.160, tel.0267340215
e-mail : secretariat@cardiologie-covasna.ro
CUI 4404559
ISO 9001/2015 – SMC,
ISO 14001/2015 – SMM,
ISO 45001/2018 – SSM
ROSE - QA-43354F
Nr. Registru al operator de date cu caracter personal nr. 27623

Nr....317...../10.01.2023

A N U N Ț

În conformitate cu prevederile :

- Codului muncii- Legea 53/2003-republicată, cu modificările şi completările legale în vigoare
- HGR nr 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea şi dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice

-

SPITALUL DE RECUPERARE CARDIOVASCULARA „Dr.BENEDEK GEZA"COVASNA

Organizeaza concurs pentru ocuparea urmatoarelor functii contractuale de executie vacante la

Laboratorul de recuperare medicina fizica si balneologie str.Mihai Eminescu

1	**Post**	**KINETOTERAPEUT**	- Contract perioada nedeterminata, norma intreaga
2	**Posturi**	**KINETOTERAPEUT**	- Contract perioada determinata , norma intreaga

Conditii generale de participare la concurs:

Condiţiile generale de participare la concurs sunt cele prevăzute la art. 15 din H.G. nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului – cadru privind organizarea şi dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice. Astfel, poate participa la concursul menţionat anterior persoana care îndeplineşte următoarele condiţii:

Conditii generale:

a) are cetăţenia română sau cetăţenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spaţiul Economic European (SEE) sau cetăţenia Confederaţiei Elveţiene;

b) cunoaşte limba română, scris şi vorbit;

c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările şi completările ulterioare;

d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinţei medicale eliberate de medicul de familie sau de unităţile sanitare abilitate;

e) îndeplineşte condiţiile de studii, de vechime în specialitate şi, după caz, alte condiţii specifice potrivit cerinţelor postului scos la concurs;

f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârşirea unei infracţiuni contra securităţii naţionale, contra autorităţii, contra umanităţii, infracţiuni de corupţie sau de serviciu, infracţiuni de fals ori contra înfăptuirii justiţiei, infracţiuni săvârşite cu intenţie care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcţiei contractuale pentru care candidează, cu excepţia situaţiei în care a intervenit reabilitarea;

g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcţia, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfăşura activitatea de care s-a folosit pentru săvârşirea infracţiunii sau faţă de aceasta nu s-a luat măsura de siguranţă a interzicerii ocupării unei funcţii sau a exercitării unei profesii;

h) nu a comis infracţiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul naţional automatizat cu privire la persoanele care au comis infracţiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum şi pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea şi funcţionarea Sistemului Naţional de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

Conditii specifice de participare la concurs:
- diplomă de licenta in specialitate
- 6 luni vechime in specialitate

Dosarul de participare la concurs se depune la SERVICIUL RUNOS – Loc.Covasna, str.Mihai Eminescu nr.160-, telefon 0267/340215 int.122, adresa de e-mail personal@cardiologie-covasna.ro

Documentele necesare:
a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 1;
b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor şi ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum şi copiile documentelor care atestă îndeplinirea condiţiilor specifice ale postului pentru care se solicită înscrierea
e) copia carnetului de muncă, a adeverinţei eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă şi în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;
f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
g) adeverinţă medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unităţile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracţiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul naţional automatizat cu privire la persoanele care au comis infracţiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum şi pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea şi funcţionarea Sistemului Naţional de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidaţii înscrişi pentru posturile din cadrul sistemului de învăţământ, sănătate sau protecţie socială, precum şi orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilităţi sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
i) curriculum vitae, model comun european.
j) copie chitanţă taxă înscriere concurs (**150 lei**)

Adeverinţa care atestă starea de sănătate conţine, în clar, numărul, data, numele emitentului şi calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătăţii. Pentru candidaţii cu dizabilităţi, în situaţia solicitării de adaptare rezonabilă, adeverinţa care atestă starea de sănătate trebuie însoţită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condiţiile legii.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b) - e), precum şi copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap se prezintă însoţite de documentele originale

Documentul prevăzut la lit. f) poate fi înlocuit cu o declaraţie pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecţia dosarelor şi care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informaţiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituţia publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligaţia de a completa dosarul de concurs cu originalul documentului prevăzut la lit. f), anterior datei de susţinere a probei scrise şi/sau probei practice.

Concursul constă în urmatoarele etape:
- selecţia dosarelor,
- proba scrisă
- interviu

Calendarul desfăşurării concursului:

Data limită pentru depunerea dosarelor de înscriere	27.01.2023 ora 14^{00}
Data selecţiei dosarelor	31.01.2023 ora 11^{00}
Data afişării rezultatelor selecţiei dosarelor	31.01.2023 ora 14^{00}
Data limită de depunere a contestaţiilor privind rezultatul selecţiei dosarelor	01.02.2023 ora 14^{00}
Data afişării rezultatelor contestaţiilor privind selecţia dosarelor	02.02.2023 ora 14^{00}
Data desfăşurării probei scrise	06.02.2023 ora 11^{00}
Data afişării rezultatului probei scrise	06.02.2023 ora 14^{00}
Data limită de depunere a contestaţiilor pentru proba scrisă	07.02.2023 ora 14^{00}
Data afişării rezultatelor contestaţiilor pentru proba scrisă	08.02.2023 ora 14^{00}
Data susţinerii interviului	09.02.2023 ora 11^{00}
Data afisarii rezultatelor sustinerii interviului	09.02.2023 ora 14^{00}
Data limită de depunere a contestaţiilor privind rezultatul interviului	10.02.2023 ora 14^{00}
Data afişării rezultatelor finale	13.02.2023 ora 14^{00}

BIBLIOGRAFIE/TEMATICĂ

1. **Corneliu Obrascu** – *Recuperare bolnavilor cardiovasculari prin exercitii fizice*
2. **Tudor Sbenghe** – *Kinetoterapie profilactica, terapeutica si de recuperare*, Editura medicala Bucuresti 1987
3. **Tudor Sbenghe** – *Recuperarea medicala a bolnavilor respiratori*
4. **Adriana Sarah Nica**-*Compediu de medicina fizica si recuperare*
5. **Clement Baciu**- *Aparatul locomotor*
6. **Lucian Chirila**- *Recuperarea functionala a vasculopatiilor periferice cornice*

Tematica de concurs

1. **Kinetoterapia**

a) **Obiective de baza in kinetologie**

- relaxarea
- corectarea posturilor si aliniamentului corpului
- cresterea mobilitatii articulare
- crestereaa fortei musculare
- cresterea coordonarii, controlului si echilibrului
- corectarea deficitului respirator
- antrenamentul la effort
- reeducarea sensibilitatii

b) **tehnici, exercitii si metode kinetologie**

- tehnici anakinetice:imobilizarea si posturile(pozitionarile)

- tehnici kinetice de tip static si dynamic
- exercitiul fizic(terapeutic)

c) metode

- metoda Kabat
- metoda Bobath
- metoda Jakobson pentru relaxare progresiva
- metoda Wiliams pentru discopatii

2. Bilantul articular si muscular

3. Recuperarea medicala

a) recuperarea cardiovasculara

- recuperarea prin exercitii fizice a bolnavilor cu cardiopatie ischemica
- recuperarea prin exercitii fizice a bolnavilor cu hipertensiune arteriala
- recuperarea prin exercitii fizice a bolnavilor cu arterioscleroza obliteranta a membrelor inferioare
- recuperarea prin exercitii fizice a bolnavilor cu boala varicoasa

b) recuperarea neurologica

- recuperare pacientului dupa accidental vascular cerebral(stroke) in functie de etapa si forma de evolutie
- recuperarea in scleroza in placi
- recuperarea in boala Parkinson
- recuperarea in poliradiculonevrite
- recuperarea in hernia de disc, tratament conservator sau post-chirurgical
- recuperarea in neuropatiile periferice
- recuperarea in traumatisme vertebro-medulare si cerebrale(parapareza, trtrapareza)

c) recuperarea in patologia reumatismala

- coxartroza:definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
- gonartroza:definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
- artroze intervertebrale: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex
- lombalgia acuta si subacuta: tablou clinic, tratament recuperator complex
- lombalgia cronica: tablou clinic, tratament recuperator complex
- periatrita scapulo-humerala: definitie, etiologie, simptomatologie, tratament recuperator complex, in functie de forma clinica si evolutiva

4. Reeducarea respiratorie sau gimnastica respiratorie propriu zisa

5. Legea 46/2003, drepturile pacientului

6. OMS 1101/2016, aprobarea normelor de supraveghere,prevenire si control a infectiilor nosocomiale(anexa 4)

MANAGER
Jr.Sporea Monica

SERVICIUL RUNOS
Ec.Ciucasel Sorina

Ministerul Sănătăţii
Spitalul de Recuperare Cardiovasculara
„Dr.Benedek-Geza" Covasna
Str. Mihai Eminescu, nr.160, tel.0267340215
e-mail : secretariat@cardiologie-covasna.ro
CUI 4404559
ISO 9001/2015 – SMC,
ISO 14001/2015 – SMM,
ISO 45001/2018 – SSM
ROSE - QA-43354F
Nr. Registru al operator de date cu caracter personal nr. 27623

Anexa nr.1 Nr...../.....

FORMULAR DE INSCRIERE

Funcţia solicitată:_____

Data organizării concursului, proba scrisă şi/sau proba practică, după caz:

_____

Numele şi prenumele candidatului:_____

Datele de contact ale candidatului (Se utilizează pentru comunicarea cu privire la concurs.):

Adresa:_____

E-mail:_____

Telefon:_____

Persoane de contact pentru recomandări:

Numele şi prenumele	Instituţia	Funcţia	Numărul de telefon

Anexez prezentei cereri dosarul cu actele solicitate.

Menţionez că am luat cunoştinţă de condiţiile de desfăşurare a concursului.

Cunoscând prevederile art. 4 pct. 2 şi 11 şi art. 6 alin. (1) lit. a) din Regulamentul (UE) 2016/679 al Parlamentului European şi al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecţia persoanelor fizice în ceea ce priveşte prelucrarea datelor cu caracter personal şi privind libera circulaţie a acestor date şi de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecţia datelor), în ceea ce priveşte consimţământul cu privire la prelucrarea datelor cu caracter personal declar următoarele:

Îmi exprim consimţământul |_|

Nu îmi exprim consimţământul |_|

cu privire la transmiterea informaţiilor şi documentelor, inclusiv date cu caracter personal necesare îndeplinirii atribuţiilor membrilor comisiei de concurs, membrilor comisiei de soluţionare a contestaţiilor şi ale secretarului, în format electronic.

Îmi exprim consimţământul |_|

Nu îmi exprim consimţământul |_|

ca instituţia organizatoare a concursului să solicite organelor abilitate în condiţiile legii certificatul de integritate comportamentală pentru candidaţii înscrişi pentru posturile din cadrul sistemului de învăţământ, sănătate sau protecţie socială, precum şi din orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilităţi sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane, cunoscând că pot reveni oricând asupra consimţământului acordat prin prezentul formular.

Îmi exprim consimţământul |_|

Nu îmi exprim consimţământul |_|

ca instituţia organizatoare a concursului să solicite organelor abilitate în condiţiile legii extrasul de pe cazierul judiciar cu scopul angajării, cunoscând că pot reveni oricând asupra consimţământului acordat prin prezentul formular.

Declar pe propria răspundere că în perioada lucrată nu mi s-a aplicat nicio sancţiune disciplinară/mi s-a aplicat sancţiunea disciplinară ..... .

Declar pe propria răspundere, cunoscând prevederile art. 326 din Codul penal cu privire la falsul în declaraţii, că datele furnizate în acest formular sunt adevărate.

Data:_____

Semnătura:_____